

Trainingschema 2019 - 2020 (versie 25 augustus)

Maandag			Dinsdag			Woensdag		
17.45-18.45	Veld 1a MO9-1 /MO11-1/MO11-2	Veld 1b MO13-2	17.30-18.45	Veld 1a JO13-1	Veld 1b JO13-2	18.15-19.30	Veld 1a JO16-1	Veld 1b JO16-2
18.45-20.00		MO13-1/MO15	18.45-20.00	JO15-1	JO15-2	19.30-20.45	JO16-3	Dames 1
20.00-21.15	MO17-1	MO19-1	20.00-21.15	Quick 2	JO17-2	20.45-22.00	Overige Senioren, Quick 3, 5 en 7	
17.00-18.00	Veld 2a JO13-5	Veld 2b JO11-5/JO12-7	17.00-18.00	Veld 2a	Veld 2b JO8/JO9 - Pupillen	17.45-18.45	Veld 2a MO9-1 /MO11-1/MO11-2	Veld 2b MO13-2
18.00-19.15	JO13-4	JO13-3	18.00-19.00	JO12-1/JO12-2	JO8-1/Keeperstraining	18.45-20.00	MO13-1/MO15	
19.15-20.30	JO14-3	JO14-4	19.00-20.15	JO14-1	JO14-2	20.00-21.15	MO17-1	MO19-1
20.30-22.00			20.15-21.30	JO19-3	JO17-4			
18.00-19.15	Veld 3a JO16-1	Veld 3b JO17-3	17.45-18.45	Veld 3a JO11-1/JO11-2	Veld 3b JO10-1/JO10-1	15.45-16.45	Veld 3a JO10-4	Veld 3b JO11-4/JO11-5
19.15-20.30			18.45-20.00	JO17-1	Keeperstraining	16.45-17.45	JO10-3	JO12-3/JO12-7
20.30-22.00	JO19-1		20.00-22.00	Quick 1	Quick 1	17.45-19.00	JO15-3	JO15-4
						19.00-20.15	JO19-2	JO19-4
						20.15-21.30		

Donderdag			Vrijdag			Woensdagmiddag training (Veld 1)	
17.45-18.45	Veld 1a JO11-1/JO11-2	Veld 1b JO10-1/JO10-1	17.00-18.00	Veld 1a	Veld 1b	15.00 – 16.00	F-league en JO-10
18.45-20.00	JO17-1	Keeperstraining	18.00-19.00			16.00 – 17.00	JO-11
20.00-22.00	Quick 1	Quick 1	19.00-20.00			17.00 – 18.00	JO-12
17.00-18.00	Veld 2a JO8/JO9 - Pupillen	Veld 2b	20.30-22.00	Trimvoetbal			
18.00-19.00	JO12-1/JO12-2	JO8-1/Keeperstraining	16.00-17.00	Veld 2a JO10-4	Veld 2b		
19.00-20.15	JO14-1	JO14-2	17.00-18.00	JO12-3/JO12-5	JO11-6		
20.15 -21.30	Overige Senioren, Quick 4 en 6		18.00-19.00				
17.30-18.45	Veld 3a JO13-1	Veld 3b JO13-2	17.00-18.00	Veld 3a JO14-3	Veld 3b JO13-3		
18.45-20.00	JO15-1	JO15-2	18.00-19.00				
20.00-21.15	Quick 2	JO17-2	19.00-20.30				
21.15 -22.00							

1. Selectieteams trainen twee keer per week met tenminste een dag tussenruimte tussen de beide trainingsmomenten zijnde Di en Do.
2. Teams t/m 12 jaar nemen deel aan de woensdagmiddagtraining. Indien er een wens is en ruimte is voor een 2e training dan kan deze wens op vrijdag ingevuld worden.
3. Niet selectie-teams vanaf Onder 13 zorgen zelf voor een trainer (tenzij er een trainer geregeld is). We hebben de leeftijdscategorieën zoveel mogelijk op hetzelfde tijdstip gepland, zodat teams onderling partijen kunnen doen en/of elkaar kunnen helpen bij lage bezetting aan trainers.
4. Niet Selectieteams van 10,11 en 12 jaar nemen deel aan de woensdagmiddagtraining. Indien er een wens is en ruimte is voor een 2e training dan kan deze wens op vrijdag ingevuld worden.
5. We houden vast aan de woensdagmiddag voor de niet-selectieteams. Wel zien we graag jullie hulp op deze woensdagmiddag en je kan eventueel hierin met je eigen team meedraaien.
6. De trainingsduur is voor de onderbouw een uur en voor de bovenbouw 75 minuten. Is in lijn met de wedstrijdduur.

NOTE :

Doel van bovengenoemde uitgangspunten is om een zoveel als mogelijk gestandaardiseerd trainingschema te hanteren, die gebaseerd is op een aantal uitgangspunten, die in lijn liggen met het (jeugd) beleid. Persoonlijke voorkeuren van trainers (anders dan de genoemde uitgangspunten) zullen na toetsing (mogelijk en wenselijk) slechts beperkt gehonoreerd kunnen worden door JC / TC Jeugd. Beheerder trainingschema namens de JCTC: Martin Schokker. Verzoeken om wijzigingen altijd via martin.schokker@kpn.com